

# 15 ДЕКАБРЯ - ДЕНЬ ПРОФИЛАКТИКИ ТРАВМАТИЗМА



**Травматизм** представляет серьезную угрозу для здоровья и жизни взрослых и детей.

Ежегодно миллионы людей на планете из-за личной беспечности и неосторожности или по чьей-то преступной халатности и безответственности получают травмы, становятся инвалидами, лишаются жизни.

В течение последних 10 лет в Беларуси ежегодно регистрируется более 750 тысяч травм, из них около 150 тысяч или 20% - у детей в возрасте до 18 лет. Около 3 тысяч пострадавших становятся инвалидами, а от 14,4 до 16,5 тысяч умирает в результате полученных травм, отравлений и других последствий воздействия внешних причин.

## **Что представляют собой травма и травматизм?**

Травма – это повреждение тканей или органов тела в результате какого-либо внешнего воздействия (ушибы, ранения и т.п.).

Травматизм – совокупность травм, полученных при определенных обстоятельствах у одинаковых групп населения за определенный отрезок времени (месяц, квартал, год и т.п.).

В зависимости от места получения травм различают несколько видов травматизма:

- производственный - промышленный, сельскохозяйственный;
- непроизводственный – дорожно-транспортный, уличный, бытовой, спортивный, военный;

- детский травматизм – выделяется в отдельную категорию.

Среди лиц молодого возраста смертность от травм стоит на первом месте в структуре смертности. В структуре заболеваемости травматизм стоит на четвертом месте.

Из общего количества травм на бытовые приходится 58,4%, уличные – 22,9%, производственные – 2,8%, дорожно-транспортные – 1,3%, на другие виды травматизма – спортивный, школьный и т.п. – приходится 14,6%. Среди всех травм переломы составляют 19,7%, раны – 56%, вывихи – 13,8%. Остальные – ушибы, повреждения связок, менисков, сухожилий и т.п.

### Дорожно-транспортный травматизм

Длительное время в республике сохраняются высокие показатели дорожно-транспортного травматизма, получаемые в дорожно-транспортных происшествиях (ДТП), которые нередко сопровождаются увечьями и гибелью людей. Эти травмы и увечья характеризуются наибольшей тяжестью, высокой летальностью, длительным лечением в стационарах (свыше 30 суток), большими материальными затратами. Смертность в результате ДТП составляет 12% от числа всех случаев смерти от внешних причин (травмы, отравления и другие несчастные случаи). По многолетним наблюдениям работников ГАИ, наибольшее количество ДТП с тяжелыми увечьями и летальным исходом приходится на четверг-пятницу, наименьшее – воскресенье-понедельник; по времени суток – «пик аварийности» приходится на период времени с 15 до 21 часа (до 46% всех ДТП), а по времени года – последний квартал (октябрь-декабрь).

### Особую тревогу вызывает детский травматизм.



Дети получают тяжелые травмы, увечья и даже гибнут будучи дома, играя во дворе, на стадионах, в школах, дорожно-транспортных происшествиях. Любознательность и стремление активно познавать окружающий мир при недостаточной силе «тормозных» процессов, отсутствие должного самоконтроля, жизненного опыта приводят к несчастным случаям.

Взрослые и дети должны всегда знать и помнить :прогнозирование и предвидение возможных последствий в той или иной ситуации, повышенное внимание и бдительность не только в экстремальных условиях, но и в повседневной жизни, соблюдение Правил дорожного движения – помогут избежать травм и увечий, сохранить жизнь и здоровье на долгие годы. Необходимо уметь оказать первую помощь лицам, пострадавшим в ДТП (это в первую очередь касается участников дорожного движения: водителей, пешеходов).

Дети должны знать, что их здоровье и благополучие во многом зависят от них самих!

# КАК ОБЕЗОПАСИТЬ ДЕТЕЙ ОТ ЗИМНИХ ТРАВМ

Значительное число детских травм зимой происходит из-за неумения правильно кататься на санках, лыжах, коньках.

**Взрослые должны объяснить ребенку, что на санках:**



нельзя кататься с гор, которые выходят на проезжую часть улицы или железнодорожное полотно;



спускаться следует только с пологих гор, без трамплинов, кочек, деревьев или кустов на пути;



в момент падения нужно группироваться.



на санки можно садиться только верхом, ноги не следует ставить на полозья, а нужно держать с боков полусогнутыми;



перед спуском с горки нужно проверить, свободна ли трасса и не собираются ли ее пересекать с другого склона;



**Катанию на лыжах и коньках детей нужно учить, обеспечив средствами защиты: налокотниками, наколенниками, шлемами.**



## Профилактика

# ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА



**1** Уходя из квартиры, взрослые обязаны убрать в недоступное для детей место спички и зажигалки, отключить электро- и газовые плиты.

**2** Хранить в недоступных для детей местах легковоспламеняющиеся жидкости (ацетон, бензин, спирт и др.), а также бенгальские огни, хлопушки и свечи.

**3** Всё, что ребёнку нельзя брать, должно быть недоступно!

**4** Необходимо исключить в квартире малейшую возможность возгорания, потолка, и прочих происшествий.

## Уважаемые родители!

Правила дорожного движения в темное время суток рекомендуют иметь при себе **предметы со световозвращающими элементами** и обеспечивать видимость этих предметов водителями.

**Фликеры** - это маленькие значки или наклейки, которые можно разместить на рюкзаке, куртке, руке или джинсах, а также на обуви. Они отражают свет в темноте и помогают увидеть пешехода в ночное время быстрее.

**Фликер** - это, в первую очередь, безопасность вашего ребёнка на дороге.

Обозначьте себя и дайте увидеть вас водителю!

А ты не забыл про фликер?



**Фликеры детям купите родители! Пусть на дороге их видят водители!**