



Десять вопросов родителей будущих первоклассников

1. Как правильно выбрать школу для ребенка?

Лучше выбирать из школ, находящихся в вашем районе, т.к. каждый день ездить в другой конец города и обратно для ребенка может быть утомительно. В начальных классах для школьника важно, к какому учителю он пойдет, поэтому не забудьте узнать обо всех преподавателях, которые в этом году набирают первый класс. Пройдитесь по школьным коридорам, почувствуйте школьную атмосферу, почитайте объявления. А затем принимайте решение с учетом всех плюсов и минусов данной школы.

2. Как помочь ребенку адаптироваться к школе?

Будите ребенка с улыбкой, настройте его с утра на хороший день. Не подгоняйте его с утра, лучше разбудите пораньше и спокойно соберитесь в школу. Пожелайте хорошего дня перед школой. После школы встречайте его вопросом «Как дела?», а не «Что сегодня получил?».

Соблюдайте режим дня (о нем пойдет речь дальше). Перед сном посидите рядом, спокойно поговорите, если ребенок хочет, почитайте ему сказку на ночь.

3. Как организовать рабочее место ребенка дома?

У ребенка обязательно должен быть свой стол и стул с регулирующейся высотой сидения. Под ноги можно подставить скамеечку. Стол должен находиться в освещенном месте. На стол с левой стороны (для правшей) нужно поставить настольную лампу. Рядом со столом должна быть полочка или книжный шкаф, куда ребенок САМ должен складывать свои книги и школьные принадлежности. Компьютер должен стоять отдельно от рабочего места школьника. Во время занятий не отвлекайте ребенка, выключите телевизор и музыку, старайтесь не разговаривать.

4. Какой режим лучше всего подходит первокласснику?

После школы пусть ребенок покушает, отдохнет (только не за телевизором или компьютером), погуляет. Если у маленького ученика есть любимая секция или кружок, можно сходить туда, можно почитать книгу (если ребенок любит читать). Лучшее время для занятий - в 15-17 часов. Не заставляйте младшего школьника делать все сразу. Через 15-20 минут делайте 10-15 минутные перерывы.



5. В каком возрасте лучше отдавать ребенка в школу?

Не ранее 6,5 - 7 лет. Особенно это относится к мальчикам. Чем позже вы приведете ребенка в школу, тем легче он будет учиться и осваивать новые школьные правила. К 7 годам у ребенка более развиты мышцы кисти и лучше сформированы зоны коры головного мозга, которые будут помогать ребенку усваивать новый материал.

6. Как быть с «левшой»?

Ни в коем случае не переучивайте ребенка, это может привести к психоневрологическим нарушениям (повышенная возбудимость, заикание, энурез, нарушение сна и т.д.). Сейчас есть специальные прописи для леворуких детей, обсудите с учителем возможность обучения по ним ребенка.

Очень хорошее упражнение, развивающее мозг ребенка, – рисование обеими руками одновременно.

7. Если ребенок не ходил в детский сад перед школой...

Если ребенок умеет общаться со сверстниками, если родители правильно занимались с ребенком, либо ребенок ходил в развивающий центр, то по этому поводу можно не переживать. И, конечно, дошкольник должен владеть навыками самообслуживания (одеваться, причесываться, завязывать шнурки, следить за чистотой и аккуратностью лица и тела), содержать в порядке свои вещи.

8. Есть ли в первом классе домашние задания?

Домашних заданий нет, но очень часто дети не могут на достаточном уровне освоить программу, если с ними не заниматься дополнительно. Поэтому не отказывайтесь от предлагаемых учителем дополнительных упражнений, прислушивайтесь к рекомендациям педагога.

9. Можно ли носить в школу игрушки?

Ничего плохого в этом нет, игрушка поможет ребенку уютнее чувствовать себя в новой обстановке. Однако объясните ребёнку, что играть с ней можно только на перемене, в группе продлённого дня, а не на уроке.

10. Надо ли с начала учебного года отдавать ребенка на кружки и секции?

Лучше сделать это позже, когда ребенок адаптируется к школе. Но если ребенку очень хочется, разрешите ему. Но не занимайтесь сразу во многих секциях и кружках, не перегружайте ребенка. У него должно быть «просто свободное время».